

Na podstawie wyników badań z maja 2018 r. Kantar Millward Brown wraz z Lafudu wyróżnił
5 grup gotujących Polaków:



Pola

Motto: Wszystko mogę, nic nie muszę.

WIEK: 21 lat
STAN CYWILNY: singielka
MIASTO: Warszawa
ZAWÓD: studentka architektury
SPORT: rower, rolki
HOBBY: rysunek, social media
DZIECI: brak
KUCHNIA: wegańska
MOTYWACJA DO GOTOWANIA: gotuje, bo musi
GADŻET KULINARNY: spiralizer do makaronu z warzyw
POPISOWE DANIE: wegański smalec z fasoli
KULINARNE GURU: Marta Dymek (Jadłonomia)
W SPIŻARNI: kasza jaglana, mleko roślinne, fasola, płatki drożdżowe, przyprawy



PROBLEMY

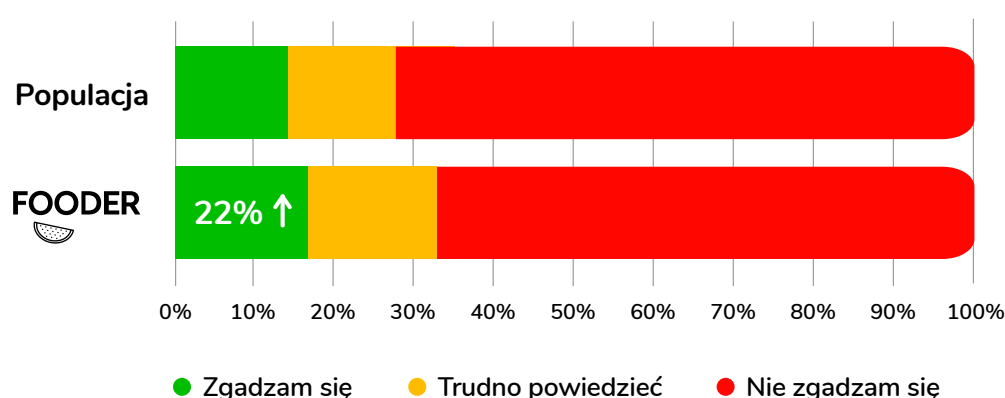
- Nie wiem, jak wydawać na jedzenie jak najmniej
- Życie w mieście jest drogie
- Życie wege jest drogie
- Chcę być zero waste
- Nikt nie ugotuje za mnie

KIERUNEK KOMUNIKACJI

- Atrakcyjna cena
- Estetyka pakowania
- Ekologiczne opakowania
- Ekonomiczne porcje
- Zero waste

Wśród gotujących Polaków
Pola reprezentuje trend wegański.

Przestrzegam diety wegetariańskiej bądź wegańskiej,
więc dobieram produkty i przepisy na potrawy w taki
sposób, by pasowały do mojej diety.



Na podstawie wyników badań z maja 2018 r. Kantar Millward Brown wraz z Lafudu wyróżnił
5 grup gotujących Polaków:



Gosia

Motto: Zrobione jest lepsze od doskonałego.

WIEK: 34 lata
MIASTO: Gdańsk
SPORT: fitness, basen, narty
DZIECI: 2 córki (5 i 12 lat)
KUCHNIA: niskokaloryczna
MOTYWACJA DO GOTOWANIA: gotuje, bo musi
GADŻET KULINARNY: waga kuchenna
POPISOWE DANIE: cannelloni ze szpinakiem i kozim serem
KULINARNE GURU: Donna Hay
W SPIŻARNI: makaron, warzywa w puszkach, przecier pomidorowy, serek kremowy, łosoś wędzony, żółty ser



🙄 PROBLEMY

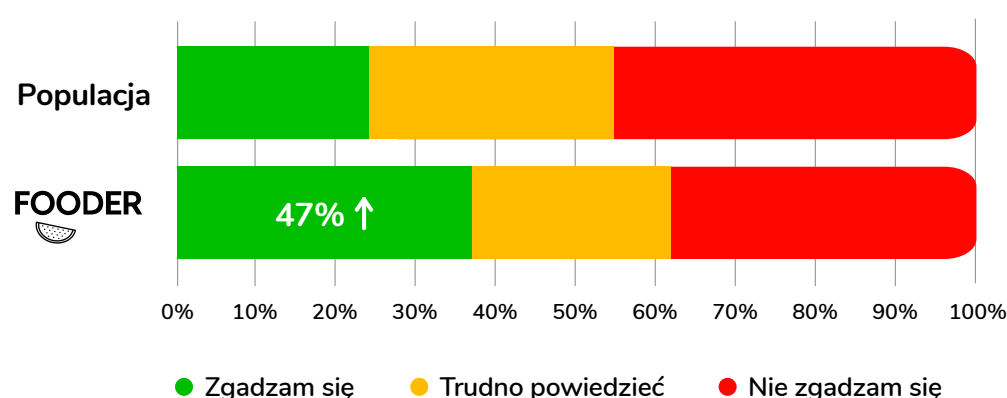
- Nie mam czasu dla siebie.
- Chcę jeść zdrowo, chcę schudnąć.
- Martwię się, że moje dzieci nie jedzą tego, co powinny.

🎯 KIERUNEK KOMUNIKACJI

- Szybkie lub gotowe rozwiązania.
- Wartości odżywcze.
- Łatwość użycia.
- Możliwość wypróbowania przed zakupem.
- Siła rekomendacji.

Gosia, jak wielu gotujących Polaków, przestrzega diety

Odchudzam się, więc dobieram produkty i przepisy na potrawy w taki sposób, by pasowały do mojej diety.



Na podstawie wyników badań z maja 2018 r. Kantar Millward Brown wraz z Lafudu wyróżnił
5 grup gotujących Polaków:



Marta

Motto: *Jakoś to będzie.*

WIEK: 56 lat

MIASTO: Kórnik woj. wielkopolskie

SPORT: spacer

DZIECI: 2 synów (20 i 26 lat)

KUCHNIA: tradycyjna, polska

MOTYWACJA DO GOTOWANIA: gotuje, bo lubi

GADŻET KULINARNY: prociż i makutra po mamie

POPISOWE DANIE: sernik krakowski

KULINARNE GURU: Nigella Lawson

W SPIŻARNI: mąka, olej, jaja, cukier, czekolada, biały ser, szynka

STAN CYWILNY: mężatka, mama, wkrótce babcia

ZAWÓD: pracownik poczty

HOBBY: pieczenie ciast, seriale tv



🙄 PROBLEMY

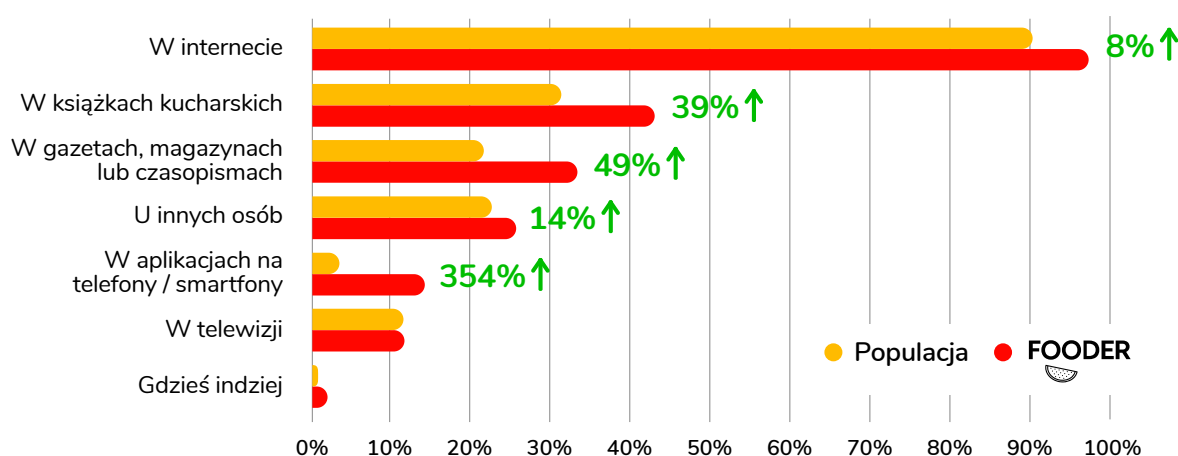
- Nie umiem gotować mało, zawsze robię wszystkiego za dużo.
- Martwię się, czy moi synowie jedzą porządnie.
- Co jeszcze mogę zrobić lepiej i smaczniej?

🎯 KIERUNEK KOMUNIKACJI

- Tradycja, zwyczaje.
- Przywiązanie, rodzina.
- Polska.
- Duże opakowanie.
- Atrakcyjna cena.

Jak większość gotujących Polaków, **Marta** szuka przepisów w internecie.

Gdzie poszukujesz przepisów kulinarnych?



Na podstawie wyników badań z maja 2018 r. Kantar Millward Brown wraz z Lafudu wyróżnił
5 grup gotujących Polaków:



Helena

Motto: Żyj tak, jakby każdy dzień był ostatnim.

WIEK: 70 lat

STAN CYWILNY: wdowa, mama, babcia

MIASTO: Janowiec woj.lubelskie

ZAWÓD: emerytowana nauczycielka

SPORT: joga, nordic walking, rower

HOBBY: zdrowa kuchnia, ogrodnictwo, teatr

DZIECI: 2 córki, 1 syn (34-44), 5 wnuków (6-16 lat)

KUCHNIA: lekkostrawna

MOTYWACJA DO GOTOWANIA: gotuje, kiedy ma ochotę

GADŻET KULINARNY: otwieracz do słoików, wykrawaczka do ciastek

POPISOWE DANIE: pierogi z jagodami

KULINARNE GURU: Robert Makłowicz

W SPIŻARNI: ryż, kasze, włoszczyzna, oliwa, warzywa i owoce mrożone, przetwory własnej produkcji, słodczyce dla wnuków



☹️ PROBLEMY

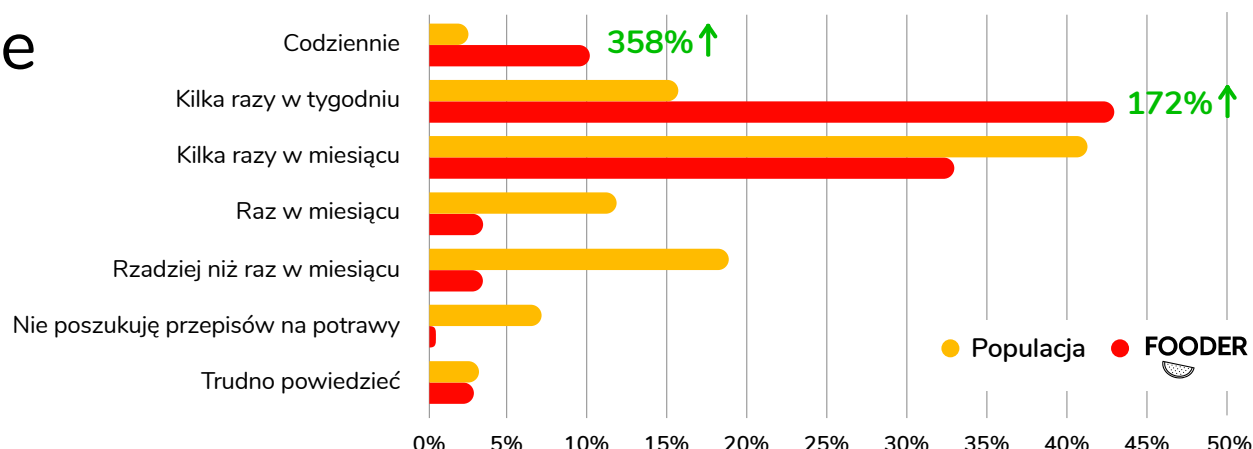
- Problem z gryzieniem twardych rzeczy.
- Często nie mam apetytu.
- Nie mam siły na robienie dużych zakupów.
- Opakowania są za duże i niewygodne.

🎯 KIERUNEK KOMUNIKACJI

- Czytelna etykieta, wygodne opakowanie.
- Przywiązanie do marki.
- Łatwość otwierania i jedzenia.
- Żywność funkcjonalna.
- Wygoda podczas zakupów.

Helena szuka w internecie nowych przepisów kilka razy w miesiącu.

Jak często zdarza Ci się poszukiwać przepisów na nowe potrawy?



Na podstawie wyników badań z maja 2018 r. Kantar Millward Brown wraz z Lafudu wyróżnił
5 grup gotujących Polaków:

10%

**Najmłodsze
użytkowniczk
(16-24)**

skoncentrowane
na edukacji i rozrywce

35%

**Grupa kobiet
w wieku
25-44 lat**

skupione na karierze
i rodzinie

32%

**Kobiety dojrzałe
(45-64)**

ustabilizowane zawodowo,
z większą ilością czasu
wolnego

10%

**Grupa
kobiet 65+**

z dostępnym czasem na
rozwijanie zainteresowań oraz
poświęcająca się rodzinie

13%

**Gotujący
mężczyźni
od 16 roku życia**

Piotr

Motto: Za dwadzieścia lat bardziej będziesz żałował
tego, czego nie zrobiłeś, niż tego, co zrobiłeś.

WIEK: 31 lat

MIASTO: Konin

SPORT: nurkowanie, kitesurfing, bieganie

DZIECI: brak (ma kota)

KUCHNIA: fusion

MOTYWACJA DO GOTOWANIA: gotuje, bo to jego pasja

GADŻET KULINARNY: japońskie sitka do gotowania na parze, tajski wok

POPISOWE DANIE: teksańskie skrzydełka bbq

KULINARNE GURU: Anthony Bourdain

W SPIŻARNI: ryż, zielone curry, mleko kokosowe, olej sezamowy,
makaron, mięso

STAN CYWILNY: singiel

ZAWÓD: prawnik

HOBBY: podróże, gotowanie



☹️ PROBLEMY

- Chcę, żeby moja kuchnia powalała na kolana.
- Chcę być nowym polskim Jamie Oliverem.
- Chcę odkryć smak, którego nikt nie odkrył.

🎯 KIERUNEK KOMUNIKACJI

- Oryginalność, innowacyjność, elitarność.
- Zero waste.
- Opakowania / porcje dla singla.
- Wygoda w podróży.
- Przygoda, odkrywanie, challenge.

Ponad połowa aktywnie
zainteresowanych kulinariami
gotuje, bo lubi - jak **Piotr**.

Z jakich powodów gotujesz
(przygotowujesz posiłki, pieczesz) itp.?

